OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

En ocasiones, una persona no respira bien o no respira en absoluto porque tiene la vía aérea obstruida y lo manifiesta tomándose el cuello (signo de asfixia) (**Figura 4.16**). Este es un problema que usted deberá resolver en el momento. Primero, identifique el tipo de obstrucción:

- Parcial o leve
- Completa o grave

Las causas más comunes de Obstrucción de la Vía Aérea (OVA) son la lengua (en víctimas inconscientes), los vómitos, los cuerpos extraños, la inflamación y los espasmos. En el caso de los niños, cualquier objeto pequeño que puedan introducirse completo en la boca puede llegar a ser peligroso y causar un atragantamiento (por ejemplo, monedas, baterías, cuentas de collares, tapitas de bolígrafos, tornillos, botones).

Figura 4.16. Signo de asfixia

CÓMO PREVENIR LA OVA EN LOS NIÑOS

- Evite que los niños corran con comida en la boca.
- Evite que los niños pequeños consuman alimentos como uvas enteras, maníes, nueces, almendras, carozos, palomitas de maíz y golosinas duras, o que jueguen con elementos pequeños, como cuentas de collares, o con objetos que contengan elementos pequeños que se puedan desprender, como muñecos con ojos de vidrio o plástico.
- Los objetos que pasen por un rollo de papel higiénico son peligrosos para niños.

CÓMO RECONOCER UNA OVA

PARCIAL

- La tos es efectiva, y la persona puede hablar. El bebé podrá emitir sonidos y llorar.
- La víctima se asfixia, jadea o emite un ruido grave al inspirar.
- La víctima es capaz de tragar su propia saliva.
- Puede ir empeorando a medida que va pasando el tiempo.

COMPLETA

- La tos es débil e inefectiva. El bebé no llora y no produce sonidos ni respira.
- La víctima no puede hablar, toser o respirar.
- Cambia el color de la piel (azulada).